



# AZETA



ISSN 1234-9518

# HOJNOWSKA

NR 21 (961) ROK XXVIII 20.11.2020 CENA 1,70 zł



Ludzie z pasją  
Paulina Świątek



## 11 listopada - Święto Niepodległości



# Narodowe Święto Niepodległości

„Jeszcze Polska nie zginęła, kiedy my żyjemy. Co nam obca przemoc wzięła, szabłą odbierzemy. Marsz, marsz Dąbrowski, z ziemi włoskiej do Polski. Za twoim przewodem złączym się z narodem”.

Ten rok jest wyjątkowo trudny. Narodowe Święto Niepodległości obchodziliśmy skromnie przez wzgląd na trwającą epidemię.

102 rocznica odzyskania przez Polskę Niepodległości w Chojnowie była uczczona poprzez hołd oddany wszystkim tym, którzy służyli Ojczyźnie. 11 listopada o godzinie 9:00 przedstawiciele władz miasta i gminy złożyli kwiaty, będące symbolem podziękowania za wolność i suwerenność naszego Narodu. Zarówno pod Obeliskiem, jak i przy pomniku Golgota Wschodu na Cmentarzu Komunalnym w Chojnowie odśpiewany został Hymn Polski wyrazem upamiętnienia doniosłego i patriotycznego święta.



Patriotyczne święto co roku uświadamia nam, jak ważna jest suwerenność. Przeżywanie wolności, która „nie jest dana raz na zawsze, trzeba ją stale zdobywać na nowo” jak mówił św. Jan Paweł II, ma bardzo ważny wydźwięk w obecnych czasach. Dlatego warto stale przypominać sobie, jak pięknym dniem jest Narodowe Święto Niepodległości, które wywołało wielkie poruszenie i ogromną radość wśród społeczeństwa.



10 listopada 1918 roku do Warszawy przyjechał Józef Piłsudski. Następnego dnia Polacy oddali Marszałkowi władzę nad odradzającą się Rzeczpospolitą Polską. W tym samym dniu 11 listopada 1918 roku Niemcy skapitulowały i w ten sposób I wojna światowa dobiegła końca. Wkrótce po tych wydarzeniach odbyły się w Polsce wybory do sejmu. Sejm postanowił, że godłem Polski będzie znowu Biały Orzeł w koronie, a barwami narodowymi: biel i czerwień.

Po 123 latach niewoli Polacy znów mogli wyznawać swoją wiarę, budować tożsamość, jawnie i godnie czcić tradycje, pielęgnować kulturę i głośno mówić w języku polskim – jesteśmy wolni! Jak pisał Jędrzej Moraczewski: „Niepodobna oddać tego upojenia, tego ształu radości, jaki ludność polską w tym momencie ogarnął. Po 120 latach przysły kordony. Nie ma „ich”. Wolność! Niepodległość! Zjednoczenie! Własne państwo! Na zawsze! Chaos? To nic. Będzie dobrze. Wszystko będzie (...)”.

Wiele osób zasłużyło się Polsce i przyczyniło się do odzyskania niepodległości. Roman Dmowski, Ignacy Jan Paderewski, Wincenty Witos i inni politycy stale zabiegali i troszczyli się o interesy Ojczyzny.

Dyplomata Dmowski walczył o polskość poza jej granicami. Przekonywał polityków innych narodów o ważności powrotu Polski na mapę Europy. Paderewski przyczynił się do wyzwolenia Wielkopolski. Sprawował funkcje premiera i ministra spraw zagranicznych RP. Popularny pianista i kompozytor zapisał się w historii jako wybitny mąż stanu. Witos reprezentował ludzi mieszkających i pracujących na wsi. Był trzykrotnym premierem Polski. Wierzył, że codzienna wytrwała praca na rzecz rodziny i kraju przynosi codzienne pokrzepienie, a swoją konsekwencją wywalczy w końcu suwerenność. Podane postacie opisują i reprezentują jedynie fragment historii, którą stale należy przypominać i pielęgnować, wielu bowiem bohaterów tamtych dni zasługuje na pamięć, cześć i chwałę...

**„Polska”  
Antoni Słonimski**

I cóż powiedzą tomy słowników,  
Lekcje historii i geografii,  
Gdy tylko o niej mówić potrafi  
Krzak bzu kwitnący i śpiew słowików.

Choć jej granice znajdziesz na mapach,  
Ale o treści, co je wypełnia,  
Powie ci tylko księżyc pełnia  
I mgła nad łąką, i liści zapach.

Pytasz się, synu, gdzie jest i jaka?  
W niewymierzonej krainie leży.  
Jest w każdym wiernym sercu Polaka,  
Co o nią walczył, cierpiał i wierzył.

W szumie gołębi na starym rynku,  
W książce poety i na budowie,  
W codziennej pracy, w życzliwym słowie,  
Znajdziesz ją w każdym dobrym uczynku.

## Informacja Przychodni Rejonowej w Chojnowie

Kontakt z rejestracją przychodni odbywa się za pomocą numerów:

76 8188 095 (do godz. 14),  
76 8188 215 (rejestracja dziecięca),  
76 8188 514,  
tel. komórkowe: 531 543 017 i 531 290 785.

## Jesteś Oszdrowieńcem i chcesz oddać osocze? Koniecznie przeczytaj!

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa we Wrocławiu zwraca się z gorącą prośbą do osób, które przeszły zakażenie SARS-CoV-2 o oddawanie osocza. Ratunkiem dla ciężko chorych może być podawanie osocza od osób: -które zostały uznane za zdrowe po przechorowaniu COVID-19, u których minął okres co najmniej 14 dni od wyniku powtarzalnie ujemnego testu NAT (wymaz z nosogardzieli); -po zakażeniu SARS-CoV-2, u których minął okres co najmniej 28 dni od ustąpienia objawów albo zakończenia izolacji; -u których stwierdzono przeciwciała anti-SARS-CoV-2 i nigdy nie miały objawów COVID-19, u których minął okres co najmniej 14 dni od dodatniego wyniku na obecność przeciwciał. Dawcami osocza mogą być tylko osoby, które są w wieku 18-60 lat. Osocza nie mogą oddać kobiety, które były w ciąży, osoby po przetoczeniach krwi oraz osoby bez alloprzeciwciał do antygenów H. Jeżeli przebyłeś zakażenie SARS-CoV-2 (objawowo lub bezobjawowo) prosimy skontaktuj się Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa we Wrocławiu elektronicznie na adres: [ozdrowieniec@rckik.wroclaw.pl](mailto:ozdrowieniec@rckik.wroclaw.pl) (prosimy o podanie w wiadomości swoich danych osobowych i numeru telefonu) albo telefonicznie: 71 371 58 24 lub 693 693 702 (kontakt od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00) UWAGA! Konieczne jest posiadanie wyniku PCR RNA SARS-CoV-2 potwierdzającego zakażenie lub wynik badania na obecność przeciwciał anti-SARS-CoV-2.

## Pomagamy Seniorom

Grupa Wsparcia Powiatowego Zespołu Szkół w Chojnowie przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej zwraca się do osób starszych, samotnych i potrzebujących. W czasie pandemii ryzyko zarażenia koronawirusem jest duże i wysoce niebezpieczne, szczególnie dla seniorów. Do obowiązków grupy wsparcia należą będą te czynności, które wymagają opuszczenia mieszkania przez osoby starsze, tj.: zrobienie zakupów, wyniesienie śmieci, wyprowadzenie psa, pójście na pocztę, do apteki czy odebranie

paczki. Jeśli jest Pan/Pani osobą samotną i potrzebującą lub znają państwo kogoś, komu przyda się pomocna dłoń młodzieży, wystarczy zgłosić się do MOPS w Chojnowie, dzwoniąc na numer: 76 8188 218 lub 76 8188 597, a uczniowie wraz z opiekunami podejmą z państwem współpracę. Z życzeniami zdrowia Uczniowie PZS w Chojnowie.

## UWAGA WŁAŚCICIELE DOMÓW JEDNORODZINNYCH - ważna informacja!

Burmistrz Miasta Chojnowa przypomina właścicielom domów jednorodzinnych o obowiązku złożenia deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, wynikającym z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.

## Skrócony czas na wypełnienie samospisu od pierwszego logowania

Od 9 listopada br. wprowadzamy ważną zmianę dla osób, które dokonują samospisu - skracamy z 14 dni do 5 dni czas na wypełnienie formularza. Od poniedziałku 9 listopada br. na przeprowadzenie samospisu rolnicy mają 5 dni od momentu pierwszego skutecznego zalogowania do aplikacji. Po upływie 5 dni, logowanie do formularza nie będzie możliwe. Z rolnikami, którzy w tym czasie nie zakończą uzupełniania formularza skontaktuje się rachmistrz. Wcześniej rolnicy mieli na wypełnienie samospisu 14 dni od daty pierwszego skutecznego logowania. Z uwagi na zbliżający się termin zakończenia spisu czas na wypełnienie samospisu został ograniczony do 5 dni. Przypominamy jednocześnie, że Powszechny Spis Rolny trwa do 30 listopada br.

## Chojnow "Pod biało-czerwoną"

Patriotyczna inicjatywa "Pod biało-czerwoną" objęta honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego przyniosła pozytywny wynik dla Miasta Chojnowa. Mieszkańcy wzięli udział w ogólnopolskiej akcji i tym samym Chojnow otrzyma maszt i flagę sfinansowane przez Rząd

Rzeczypospolitej Polskiej. Celem projektu jest godne upamiętnienie zwycięstwa wojsk Rzeczypospolitej nad armią bolszewicką w Bitwie Warszawskiej w 1920 roku. Umieszczenie flagi na maszcie w odpowiednim miejscu to dowód na to, jak ważne są symbole narodowe w życiu Polaków. Dziękujemy wszystkim Mieszkańcom za udział w patriotycznym projekcie.

## Konkurs Plastyczny "Dobre nawyki mamy - o swoje i innych zdrowie dbamy!"



Grupa Nieformalna "Razem dla dzieciaków" oraz Rada Rodziców Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Chojnowie mają zaszczyt zaprosić do udziału w Konkursie Plastycznym "Dobre nawyki mamy - o swoje i innych zdrowie dbamy!" Regulamin, cele, terminarz i warunki uczestnictwa w Konkursie znajdują się na stronie internetowej przedszkola w zakładce Dla Rodziców/Rok Szkolny 2020/2021. Nagrodą główną jest aparat fotograficzny natychmiastowy FUJIFILM, przewidziane są także wyróżnienia - zachęcamy do uczestnictwa!

Pogrążona w żalu Rodzina

**śp. Ireneusza Streclera**

z całego serca dziękuje  
Kolegom zmarłego z Chojnowa  
za udział w ceremonii  
pogrzebowej, która miała  
miejsce 10.11 br. w Żarach.

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

## GENOWEY CZARNEJ

członka Związku Nauczycielstwa Polskiego od 1955 r.,

Przewodniczącej Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów w latach 1990-1994.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia składają Rodzinie i Najbliższym

Prezes Oddziału ZNP w Chojnowie,  
członkowie Zarządu, Przewodnicząca Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów  
oraz Koleżanki i Koledzy.

# Dzień Pracownika Socjalnego

21 listopada w Polsce obchodzone jest święto pracowników socjalnych oraz wszystkich pracowników służb społecznych. Ustanowienie tego dnia przez Parlament w Polsce jest szczególnym wyrazem uznania dla grupy zawodowej pracowników socjalnych i pomocy społecznej. Dzień 21 listopada upamiętnia spotkanie w miejscowości Charzykowy w 1989 roku, w którym uczestniczyli Jacek Kuroń, Joanna Staręga-Piasek oraz pracownicy pomocy społecznej szczebla wojewódzkiego. W trakcie tego spotkania poinformowano zebranych o tym, że powstaną w gminach ośrodki pomocy społecznej, a pomoc społeczna zostanie odłączona od resortu zdrowia. Przybliżono też ideę funkcjonowania ośrodków pomocy społecznej. W innych krajach obchodzony jest Dzień Pracy Socjalnej. Międzynarodowe Stowarzyszenie Pracowników Socjalnych w Europie od wielu lat promowało ten dzień poprzez SWAD - Social Work Action Day. Dzień Pracy Socjalnej od 1996 roku był tradycyjnie obchodzony przez pracowników socjalnych w Europie w drugi wtorek listopada każdego roku.



## Chojnowscy Amicus Librorum 2020



Honorowy tytuł "Amicus Librorum - Przyjaciel Biblioteki" przyznawany jest przez Kapitułę Legnickiej Biblioteki Publicznej osobom, instytucjom i organizacjom szczególnie zasłużonym dla bibliotek publicznych Legnicy i powiatu legnickiego. Wśród tegorocznych osób wyróżnionych znaleźli się także nauczyciele z chojnowskich szkół, zgłoszeni przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Chojnowie. Za wieloletnią współpracę z naszą biblioteką w prowadzeniu Młodzieżowego Dyskusyjnego Klubu Książki w Chojnowie Amicus Librorum przyznano: **Pani Małgorzacie Graban** ze Szkoły Podstawowej nr 4, **Pani Lucynie Olszewskiej** z Powiatowego Zespołu Szkół i **Pani Ewie Wołoszyn** ze Szkoły Podstawowej nr 3. Gratulujemy i dziękujemy!

## Biblioteka jest zamknięta, ale wypożyczamy książki na zamówienie

Na podstawie §6 ust. 11a rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 listopada 2020 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, Miejska Biblioteka Publiczna w Chojnowie od 7 do 29 listopada 2020 r. jest zamknięta. Za okres zamknięcia biblioteki nie będą naliczane opłaty za przetrzymanie wypożyczonych zbiorów. Informujemy, że zgodnie z ust. 11b rozporządzenia Rady Ministrów oraz rekomendacjami Biblioteki Narodowej z dnia 9 listopada 2020 r. istnieje możliwość udostępniania zbiorów na zewnątrz budynków, które mają być zamknięte dla użytkowników. Udostępnienie zbiorów może

odbyć się przed wejściem do budynku biblioteki, z maksymalnym ograniczeniem kontaktów bezpośrednich.

W związku z powyższym wprowadzamy w tym okresie specjalne zasady wypożyczania książek:

1. Czytelnik może wypożyczyć książki wyłącznie po wcześniejszym ich zamówieniu.

2. Czytelnik może zamówić wybrane publikacje:

- telefonicznie: **76 818 83 46**

- elektronicznie poprzez:

\* katalog on-line zamieszczony na stronie internetowej biblioteki:

[www.biblioteka.chojnow.eu](http://www.biblioteka.chojnow.eu)

\* e-mail:

Dział dla Dzieci i Młodzieży:

[mbpchojnow.dzieci@gmail.com](mailto:mbpchojnow.dzieci@gmail.com)

Dział dla Dorosłych :

[mbpchojnow.dorosli@gmail.com](mailto:mbpchojnow.dorosli@gmail.com)

3. Bibliotekarz po skompletowaniu zamówienia Czytelnika ustala z nim termin odbioru na konkretną godzinę, przy drzwiach wejściowych do biblioteki.

4. Odbiór zamówienia będzie możliwy, po okazaniu karty bibliotecznej, od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem środy) w godzinach: 10.00 -17.00. Podczas odbioru należy mieć zasłonięte nos i usta, zachować bezpieczny dystans, a kontakt z bibliotekarzem ograniczyć do minimum. Czytelnicy będą obsługiwani pojedynczo.

# Rewitalizacja Amfiteatru

Przed nami kolejny etap przebudowy chojnowskiego amfiteatru. Nawierzchnia terenu została utwardzona i odnowiona. Obecnie prace będą skupiać się na wykonaniu nowych schodów. Z nowych elementów pojawi się zadaszenie nad sceną środkową z żagli materiałowych montowanych na konstrukcji stalowej. Zadaszenie nie będzie elementem stałym, montowane będzie podczas koncertów i wydarzeń kulturalnych. Amfiteatr stanie się dopełnieniem malowniczej przestrzeni zrewitalizowanego Parku im. Józefa Piłsudskiego. Inwestycja jest inicjatywą mieszkańców, którzy wybrali projekt w wyniku głosowania w Budżecie Obywatelskim. Na czas prowadzenia remontu prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie prowadzonych prac.



# Modernizacja ulicy Adama Asnyka

W ostatnich dniach października rozpoczęły się prace związane z przebudową drogi na ulicy Adama Asnyka w Chojnowie. Remontowany odcinek w sposób bezpośredni łączy się z drogą krajową nr 94, dlatego jego modernizacja przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa pieszych i transportu.

Miasto Chojnów stało się beneficjentem na rządowej liście dofinansowania remontu dróg w ramach programu Funduszu Dróg Samorządowych 2020 i tym

samym uzyskało dofinansowanie w kwocie ok. 585 tys. złotych. Całość inwestycji wyniesie blisko 840 tys. złotych. Miasto pokryje 30% kosztów przedsięwzięcia.

Inwestycja obejmuje: przebudowę jezdni z mieszanki mineralno - asfaltowej, budowę chodnika z kostki betonowej, budowę zjazdów i dróg dojazdowych z kostki betonowej, budowę kanalizacji deszczowej, budowę dwóch słupów oświetleniowych wraz z linią zasilającą, wprowadzenie stałej organizacji ruchu (doświetlenie przejścia dla pieszych), wykonanie trawników. Długość przebudowywanego odcinka wynosi 322 metry.

Inwestycje prowadzi firma brukarska "Granit - Bruk" Mirosław Furmanek.

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie prowadzonych prac.



# Umów wizytę w Urzędzie Skarbowym

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Legnicy informuje, że od 9 listopada sprawę w Urzędzie Skarbowym w Legnicy będzie można załatwić po dokonaniu rezerwacji planowanej wizyty. Wizyty można rezerwować już od 26 października na 3 sposoby: przez internet: [www.dolnoslaskie.kas.gov.pl](http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl), klikając w baner "Wizyta w urzędzie skarbowym - umów", telefonicznie: 76 85 11 506, 784 326 409, 784 325 750, osobiście - podczas wizyty w urzędzie w punkcie rezerwacji wizyt. Możliwość elektronicznej rezerwacji wizyty jest już standardem w wielu instytucjach, zatem z pewnością sprawdzi się również w administracji skarbowej. Wprowadzenie zasady, że bezpośrednio w siedzibie urzędu obsługiwani są klienci umówieni, to większy komfort dla samych klientów, którzy z wyprzedzeniem będą mogli zaplanować załatwienie swoich spraw podatkowych. Ograniczenie liczby osób równocześnie przebywających w urzędzie, to również większe bezpieczeństwo podatników. Wprowadzane nowe rozwiązanie pozwoli na zapewnienie jeszcze wyższych standardów obsługi klienta.

## Infolinia wsparcia dla kobiet



Dolnośląski Urząd Wojewódzki informuje, że uruchomiona została nowa, bezpłatna infolinia do wspierania kobiet. Infolinia przeznaczona jest dla pełnoletnich kobiet, które znajdują się w trudnym życiowo momencie i potrzebują rozmowy ze specjalistą dla znalezienia korzystnych rozwiązań w obszarze osobistym, rodzinnym i zawodowym. Terapeuci Fundacji pełnią dyżury w poniedziałki (17.00 - 21.00) oraz w czwartki (10.00 - 14.00) pod bezpłatnym numerem telefonu **800 909 444**. Konsultanci na infolinii oferują pomoc informacyjną m.in. w sytuacjach przeżywania silnego stresu, obniżonego nastroju, depresji, kłopotów w związku i relacjach z ludźmi, trudności wychowawczych, problemów w życiu zawodowym, nieradzenia sobie z trudnymi emocjami, traumą, uzależnienia, doświadczenia przemocy psychicznej i fizycznej. Specjaliści kierują się zasadą poufności zasłyszanych treści oraz anonimowości dzwoniącego. Ponadto, dbają o poszanowanie każdej osoby, która zwraca się o pomoc, bez jej oceniania i wartościowania postaw czy zachowań.

## II miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Akrobatyce sportowej

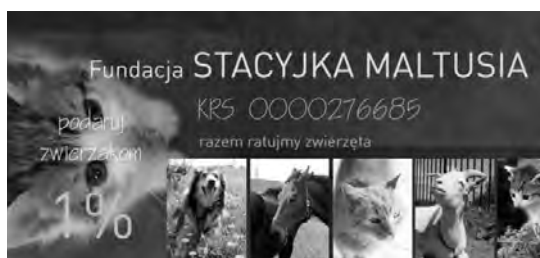


Pragniemy poinformować o wielkim sukcesie naszej koleżanki **Emilki Dziurbiel** (kl.2aLO), która zajęła II miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Akrobatyce sportowej w Chorzowie. Były to najważniejsze zawody w roku w tej dyscyplinie sportowej. Emilka startowała w dwójce żeńskiej wraz z Laurą Stefanowską w kategorii Senior. Gratulujemy Emilko i życzymy dalszych sukcesów. Wspaniale godzisz obowiązki szkolne z Twoją bardzo wymagającą pasją, jesteś dla nas inspiracją!

PZS

## Pomagamy zwierzątkom

W naszej szkole we wrześniu i w październiku prowadzona była akcja zbiórki kasztanów i karmy dla zwierząt. Organizatorki - pani Barbara Słotwińska i pani Alina Kozubska dziękują wychowawcom za pomoc w przeprowadzeniu akcji.



Szczególne podziękowania należą się wszystkim, którzy przyłączyli się do działań mających na celu wsparcie fundacji "Stacyjka Maltusia" - uczniom i ich rodzicom, zwłaszcza klas 1-6. "Stacyjka Maltusia" od lat zajmuje się pomocą zwierzętom. Pomimo pandemii coroczna akcja pomocy zwierzątkom prowadzona w naszej szkole odbyła się i zakończyła sukcesem. Zebrano 703 kg kasztanów, za które otrzymano 423 zł oraz wiele puszek karmy i materiałów przydatnych w opiece nad zwierzętami. Wszystko zostanie przekazane przedstawicielom fundacji. Warto pomagać! Dziękujemy!

SP4

## Z książką Mi do twarzy

Międzynarodowy Miesiąc Bibliotek Szkolnych w 2020 r. przebiegł pod hasłem "Z książką Ci do twarzy". Julia Kozerska, uczennica I klasy LO zaprasza wszystkich do lektury "Assassin's Creed" autorstwa Olivera Bowdena. Seria książek "Assassin's Creed" opowiada o - jak sama nazwa wskazuje - zakonie Asasynów, który od wieków walczy z inną organizacją - Templariuszami. Każda książka opisuje historię jakiegoś Asasyna (lub Templariusza) z różnych czasów i epok - zaczynając od starożytnej Grecji a kończąc na rewolucji przemysłowej w XIX-wiecznym Londynie. Cała seria jest oparta na grach akcji o tym samym tytule, które zyskały międzynarodową sławę. Dzięki temu, że to uniwersum zostało stworzone na kanwie wydarzeń historycznych, możemy przykładowo zobaczyć, jak wyglądały starożytne greckie polis, poznać Leonarda da Vinci, Kleopatę III albo Jerzego Waszyngtona czy uczestniczyć w rewolucji francuskiej. W uniwersum jest też rozwinięty wątek wydarzeń w teraźniejszości, w co przerodziły się obie organizacje, ale w książkach został on pominięty (mnie osobiście ciekawił

ten wątek, ale rozumiem, że Bowdenowi mogło się nie podobać takie przeskakiwanie w czasie). Każda książka jest pisana w innym stylu, np. "Tajemna Krucjata" jest opowieścią jednego z uczniów protagonisty, tymczasem "Czarna Bandera" jest dziennikiem z podróży głównego bohatera. Mimo różnic w charakterach bohaterów, ich narodowości i czasów, w których żyli, można znaleźć powiązania w ich czynach i wartościach, którymi częściowo się kierują. Z chęcią polecam każdemu serię tych książek, są ciekawe dzięki różnorodności tematów i przyjemnemu do czytania stylowi pisania. Każda z książek ma w sobie coś, co zachęca do zapoznania się z nią, a fabuła całego uniwersum jest naprawdę wciągająca. Kupiłam te książki, postanowiłam je przeczytać i często polecam je znajomym.

*Kozerska Julia, kl. I LO*

Zapraszamy każdego, kto chciałby polecić innym przeczytaną książkę, z którą Mu do twarzy.

Kontakt: [j.matys@pzs-chojnow.pl](mailto:j.matys@pzs-chojnow.pl)

PZS

## Miejska Biblioteka Publiczna: POLECANE NOWOŚCI listopad 2020 r.

### Dział dla Dorosłych

**Anthony Everitt - "Chwała Rzymu: jak tworzyło się imperium"**

Pasjonująca opowieść o tym, jak z małej osady nad Tybrem Rzym przekształcił się w imperium, które zmieniło oblicze świata.

**Jacek Komuda - "Wizna"**

Niemiecki korpus pancerny generała Heinza Guderiana uderza z całą mocą, usiłując zamknąć kleszcze wokół wycofujących się spod Warszawy polskich armii. Zakładano, że jego sukces przyniesie klęskę stronie polskiej po zaledwie dziesięciu dniach oporu.

**Barry Lopez - "Arktyczne marzenia"**

Niepowtarzalna opowieść o dalekiej Północy i jej cudach: skarłowaciałych lasach, zorzach polarnych i skutych lodem morzach, o wołach piżmowych, niedźwiedziach polarnych i narwałach. Lopez przybliży historię rdzennych Inuitów i - często zakończonych tragicznie - wypraw śmiazków marzących o eksploracji lodowych wybrzeży.

**David McCullough - "Pionierzy. Ludzie którzy zbudowali Amerykę"**

Dramatyczna panorama początków Ameryki nakreślona piórem dwukrotnego zdobywcy Nagrody Pulitzera! Po wojnie o niepodległość zakończoną pokojem wersalskim w 1783 roku Amerykanie wzbogacili się o nowe tereny, nad którymi dotychczas panowali Brytyjczycy. Ogromne, bogate w surowce terytorium na północny zachód od rzeki Ohio czekało na białych osadników.

**Andrzej Ochał - "Orla straż. Kiedy świat udaje, że nie widzi"**

To swoisty reportaż, w którym autor przedstawia nam fundację Orla Straż, pomagającą na Bliskim Wschodzie ofiarom ISIS. Opowiada historię wielkiej, niedostrzeganą przez świat zachodni tragedii i niesprawiedliwości, oraz działań Polaków mających choćby w minimalnym stopniu naprawić zło, które się wydarzyło.

**Zofia z Odrowąż-Pięniaków Skąpska - "Dziwne jest serce kobiece... Wspomnienia galicyjskie"**

Jest to lektura dla czytelnika, który skądinąd znając dzieje polityczne Polski, odnajdzie tu zapis emocji, marzeń, nadziei, radości i smutków dziesiątków barwnych postaci z krwi i kości, których wielowątkowe losy wpisane są w kontekst ledwo co zarysowanych wydarzeń wielkiej historii.

### Dział dla Dzieci

**Paweł Beręsewicz - "Skandal w stolicy nudy"**

Nocny wypadek cysterny z czekoladą burzy spokój w sennych Owczynach. Setki tysięcy złotych płyną po asfalcie z tonami słodkiej masy. W miasteczku huczy od plotek. Czy na pewno winien był pech i trudne warunki na drodze? A może plan "wypadku" zrodził się w czyjejś głowie? Może to, co dla jednych było stratą, innym przyniosło korzyści? Takie pytania spędzają sen z oczu dwunastoletniego Grzeszka Marchfelda.

**Megumi Iwasa - "Z pozdrowieniami, Żyrafa"**

Zabawnie napisana i zilustrowana minipowieść epistolarna rozgrywająca się w świecie zwierząt. Błyskotliwa opowieść o tym, że ze słów mogą wynikać śmieszne nieporozumienia, ale i tak ważniejsza od nich jest przyjaźń.

**"Kolorowe listy świnki Peppy"**

Kolorowa książeczka w twardej oprawie i dużym formacie. Każdy tom jest w całości poświęcony bohaterom bajek pt. "Świnka Peppa".

**Artur Pacuła - "Gdzie jest korona cara?"**

Pierwszy tom przebojowej serii, wyróżnionej przez Forum Miłośników Pana Samochodzika.

### Więcej informacji na stronie:

<https://biblioteka.chojnow.eu/index.php?strona=772>

# Z cyklu - ludzie z pasją

Pasją Pani Pauliny Świątek jest pieczenie tortów! Słodkie i jednocześnie pyszne hobby narodziło się przypadkiem, talent rozkwita z miesiąca na miesiąc. Bohaterka naszego cyklu wykonuje cukiernicze dzieła sztuki. W ostatnim czasie na piedestale tortowych inspiracji stoi piękna Beza Pavlova, która wbrew pozorom nie jest wcale łatwa do zrobienia. Dlatego trzeba bardzo się starać, ale także mieć wielkie zdolności do wykonywania kunsztownych i wyjątkowych wypieków. Pani Paulina stale szuka inspiracji i rozwija swój cukierniczy majstersztyk, a dzieląc się z nami przepisem na bajeczną bezę, być może da komuś impuls do odkrycia w sobie słodkiego talentu!

**Gazeta Chojnowska:** Od kiedy trwa fascynacja pięknymi wypiekami i jak się zaczęła Pani przygoda z tortami?

**Paulina Świątek:** Przygoda z tortami trwa od połowy 2017 roku, a zaczęła się zupełnie przypadkowo. Moja przyjaciółka organizowała imprezę urodzinową, postanowiłam zrobić jej niespodziankę i upiekłam pierwszy tort. Efekt był dla mnie

zadowolający i tak to wszystko się rozpoczęło. Zaczęłam piec dla rodziny i znajomych, ucząc się różnych dekoracji, w celu zwiększenia umiejętności uczestniczyłam w kursie z podstaw stylu angielskiego oraz w kursie z ręcznie robionych kwiatków z masy maślanej, co zostało uwiecznione dyplomami.

**G.Ch.** - Dziś torty się tynkuje, ozdabia kwiatami, ręcznie robionymi personalizowanymi figurkami... Jakie są najnowsze trendy w obecnym czasie?



**P.Ś.** - Od dłuższego czasu modne są torty drip cake, czyli polane czekoladą, dodatkowo ozdobione żywymi kwiatami, ręcznie robionymi kwiatami z masy maślanej, lizakami bezowymi, figurką, obrazkiem wydrukowanym na masie cukrowej, wszystko przede wszystkim zależy od okazji.

**G.Ch.** - Które wypieki smakują Pani najbardziej? Kunszt i precyzja wykonywanych przez Panią wypieków zachwyca. W czym tkwi sekret tej perfekcji?

**P.Ś.** - Należę do grupy tych osób, które uwielbiają prakty-



cznie wszystko to, co słodkie, ale moim faworytem jest tort bezowy Pavlova z masą na bazie śmietanki i mascarpone oraz ze świeżymi owocami. Torty są moją pasją i spełniam się w tym. Do każdego wypieku podchodzę indywidualnie, zadowolenie z wykonanej pracy mobilizuje mnie do szukania i realizowania nowych inspiracji.

**G.Ch.** - Czy próbuje Pani tylko sprawdzone przepisy, czy raczej stale poszukuje Pani inspiracji i nowości?

**P.Ś.** - Mam swoje sprawdzone przepisy, ale również szukam nowych.

**G.Ch.** - Czy może Pani podzielić się jakimś trafionym sposobem na dobrą masę, idealną bezę bądź najlepszy biszkopt?

**P.Ś.** - Tak, jeżeli chodzi o masę, zawsze sprawdzi się klasyczne połączenie śmietanki 36% i mascarpone w stosunku 2:1 z dodatkiem cukru pudru, można dodać świeże owoce. Do przygotowania bezy potrzebujemy tak naprawdę dwóch składników - białek jajek i drobnego cukru. Na jedno białko przypada 50 gram cukru. Ilość składników

dobieramy w zależności od tego, jaką wielkość chcemy otrzymać, jedno białko przypada na dwie porcje. W misie miksera ubijamy białka z dodatkiem odrobiny soli na sztywną pianę, stopniowo dodajemy po łyżce cukier, na koniec łyżka soku z cytryny i łyżka mąki ziemniaczanej - mąkę ziemniaczaną mieszamy już ręcznie. Na papierze do pieczenia formujemy bezę i wkładamy do rozgrzanego do 110 stopni piekarnika na pół godziny, po tym czasie zmniejszamy temperaturę do 100 stopni i pieczemy jeszcze przez 3 godziny. Bezy bywają kapryśne, dlatego trzeba pamiętać o tym, aby białka były w temperaturze pokojowej, do białek nie może dostać się ani odrobina żółtka. Misa, w której ubijamy musi być sucha.

**G.Ch.** - Czy ma Pani inne zainteresowania poza cukiernictwem?

**P.Ś.** - Pracuję na pełny etat w aptece, pasją do tortów zajmuję mi sporą część wolnego czasu także już mi go brakuje na inne zainteresowania.

**G.Ch.** - Bardzo dziękujemy za udzielenie wywiadu. Życzymy wielu pysznych wypieków!



# Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek

W piątek 4 listopada obchodziliśmy w naszym przedszkolu jedno z najsympatyczniejszych świąt - Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek!

Bajki i baśnie pełne są niesamowitych przygód, ich bohaterowie walczą ze złem i pokonują wszelkie trudności. Postacie z bajek stają się bliskimi przyjaciółmi dzieci, towarzyszą im przez wiele lat, uczą i pomagają w przezwyciężaniu barier. Przedszkolaki wysłuchały fragmentów bajek, rozpoznały bajkowe postacie i tytuły bajek, rysowały swoją ulubioną bajkową postać i wesoło się bawiły. Ten dzień sprawił wszystkim wiele radości!

*Przedszkole Miejskie nr 1 w Chojnowie*





## Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania w Żłobku Miejskim



Na straganie Na straganie w dzień targowy takie słyszy się rozmowy: "Może pan się o mnie oprze, Pan tak wiedenie, panie koprze." "Cóż się dziwić, mój szczypiorku, leżę tutaj już od wtorku!" Rzecz na to kalarepka: "Spójrz na rzepę - ta jest krzepka!" - Jan Brzechwa

Dzieci ze Żłobka Miejskiego w Chojnowie nie tylko pięknie i grzecznie się bawią, ale też uczą! Na początku listopada Tygryski miały lekcje związaną z Europejskim Dniem Zdrowego Jedzenia i Gotowania, który został zainicjowany w 2007 roku przez Komisarza Unii Europejskiej i Euro - Toques- organizację zrzeszającą szefów kuchni. Celem święta jest promowanie zdrowego jedzenia wśród najmłodszych (i nie tylko), dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnie posiłków, informowanie o konsekwencjach złej diety. Maluchy z zaciękwieniem słuchały jak ważne jest zdrowe jedzenie, chętnie oglądały, a potem smakowały owoce i warzywa.



# Informacje dla seniorów

Seniorze, uważaj na siebie! W dużych skupiskach ludzi koronawirus i inne wirusy łatwiej się rozprzestrzeniają. Dlatego też - ogranicz wyjścia z domu i unikaj miejsc publicznych. Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach. Skorzystaj z infolinii, dzięki której otrzymasz pomoc w zrobieniu zakupów.

Jeśli nie możesz zostać w domu, korzystaj z godzin dla seniorów i idź do sklepu w godzinach 10:00 - 12:00.

Przed wszystkim jednak - zasłaniaj nos i usta.

## **22 505 11 11 - infolinia Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów dla osób powyżej 70. roku życia**

Dla własnego bezpieczeństwa ogranicz wychodzenie z domu. Musisz zrobić zakupy, albo wykupić leki w aptece? Skorzystaj ze specjalnej infolinii:

- Zadzwoń na infolinię.
- Osoba z infolinii przekaze Twój numer do ośrodka pomocy społecznej w Twojej gminie.
- Czekaj na telefon pracownika ośrodka, który skontaktuje się z Tobą i ustali wszystkie szczegóły.
- Wolontariusz dostarczy Ci produkty lub leki, o które poprosiłeś.
- Przekaż pieniądze za zakupy wolontariuszowi.

## **Skorzystaj z teleporady medycznej**

Dbanie o własne zdrowie, profilaktyka i leczenie schorzeń jest niezwykle ważne, nie zapominaj o tym. Skorzystaj z teleporady i uzyskaj niezbędną pomoc, dzięki temu nie będziesz musiał wychodzić z domu. Zadzwoń do swojej przychodni i umów się na rozmowę telefoniczną z lekarzem. Podczas rozmowy lekarz poinformuje Cię, na jakich zasadach odbywa się teleporada. Podejmie też decyzję, czy teleporada jest wystarczającą formą kontaktu. Podczas rozmowy lekarz może wydać receptę, skierowanie na dodatkowe badania, może także poprosić o wizytę w przychodni lub zaleci wizytę domową.

Jeżeli zauważysz u siebie podwyższoną temperaturę, katar, kaszel, bóle mięśni, duszności - koniecznie zadzwoń do przychodni i umów się na teleporadę z lekarzem rodzinnym. Te objawy mogą świadczyć o zakażeniu koronawirusem. W przypadku zagrożenia życia, dzwoń na pogotowie pod numer 999 lub 112 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa.

## **Musisz wyjść z domu? Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa!**

### **Godziny dla seniora**

Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 12:00 w sklepie, drogerii, aptece oraz na poczcie mogą przebywać wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia. Jeśli musisz wyjść z domu, skorzystaj z tego czasu, aby bezpiecznie zrobić zakupy oraz zaopatrzyć się w leki.

### **Pamiętaj o zasłanianiu nosa i ust**

Nie możesz zostać w domu? Pamiętaj o obowiązku zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej. Możesz to zrobić za pomocą maseczki, ale także chusty, apaszki, szalika lub przyłbicy. To bardzo ważne - dzięki temu chronisz siebie i innych. Osoby, które są zakażone koronawirusem, ale przechodzą chorobę bezobjawowo, nie będą nieświadomie zarażać innych.

### **Zachowaj bezpieczną odległość od innych osób**

Jeśli musisz wyjść z domu, pamiętaj, aby zachować co najmniej 1,5 m odległości od innych osób, które mijasz na ulicy, w sklepie czy w parku. Zrezygnuj też z podawania ręki na powitanie.

### **Pobierz aplikację STOP COVID - ProteGO Safe**

Twój telefon również może być pomocny w walce z koronawirusem. Aplikacja STOP COVID - ProteGO Safe jest w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

- Pobierz aplikację STOP COVID - ProteGO Safe na swój telefon.

Poproś bliskich o pomoc w jej zainstalowaniu.

- Aplikacja powiadomi Cię o możliwym kontakcie z koronawirusem.

Gdy użytkownik aplikacji, z którym miałeś kontakt, zachoruje, otrzy-

masz odpowiednie powiadomienie.

- Regularnie wypełniaj prostą ankietę.

To pozwoli Ci dowiedzieć się, w jakiej grupie ryzyka jesteś. Otrzymasz kilka porad, będziesz wiedział, co zrobić i gdzie szukać pomocy w razie potrzeby.

- Prowadź swój dziennik zdrowia.

Dzięki aplikacji możesz kontrolować swój stan zdrowia. Zapisuj informacje o tym, jak się czujesz, w razie pogorszenia samopoczucia będzie to pomocne narzędzie dla lekarza.

### **Najważniejsze zasady bezpieczeństwa**

#### **Unikaj dotykania oczu, nosa i ust**

Dłonie każdego z nas dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

#### **Często myj ręce**

Pamiętaj o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie masz takiej możliwości - dezynfekuj je płynami lub żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Dotykanie różnego rodzaju przedmiotów i powierzchni to ryzyko przeniesienia wirusa. Częste mycie rąk zmniejszy prawdopodobieństwo zakażenia.

#### **Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie**

Mycie rąk to nie wszystko! Pamiętaj o regularnym przecieraniu powierzchni i przedmiotów, których używasz. Biurka, stoły, klamki, włączniki światła, czy poręczce czyść za pomocą wody z detergentem lub środkiem dezynfekującym.

#### **Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas jedzenia**

Również na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Dlatego pamiętaj o regularnym dezynfekowaniu swojego telefonu. Jak to zrobić? Na przykład za pomocą wilgotnych chusteczek, które są nasączone środkiem dezynfekującym. Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.

#### **Zakryj usta i nos podczas kichania lub kaszlu**

Podczas kaszlu i kichania pamiętaj o zakryciu ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką. Pamiętaj, aby jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

#### **Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu**

Odpowiednia dieta również zmniejsza ryzyko zachorowania na koronawirusa. Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie pij ok. 2 litry płynów - najlepiej wodę.

#### **Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie**

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych:

GIS (<https://www.gov.pl/web/gis>)

MZ (<https://www.gov.pl/web/zdrowie>)

Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

#### **Wesprzyj seniora**

Osoby, które chcą wprzeć i pomóc seniorom mogą zgłosić się:

- telefonicznie - dzwoniąc na infolinię
- przez internet - wypełniając ankietę na stronie [www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl)

• osobiście zgłaszając się do lokalnego ośrodka pomocy społecznej

Wolontariuszem może zostać osoba, która ukończyła 18 rok życia.

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-seniorow>

## SUKCESY UKKS ORIENS!

Rok 2020 na Dolnym Śląsku był wyjątkowy. Tylko cztery miesiące startów w uaktualnionych kalendarzach kolarskich i obawy czy wyścigi się odbędą. Sezon startowy kolarzy dobiegł końca, a oto podsumowanie według DZKol.

W klasyfikacji końcowej Challenge'u Dolnośląskiego Związku Kolarskiego, dla MTB i szosy nasi zawodnicy uplasowali się na następujących pozycjach.



### SZOSA:

#### Juniorka młodsza:

**ALEKSANDRA KROWICKA** - 2 MIEJSCE Z 137,5 PUNKTAMI

Tym samym Ola zostaje **WICEMISTRZYNIĄ DOLNEGO ŚLĄSKA** junierek młodszych.

#### Młodzik:

**KONRAD JEŻEWSKI** - 6 MIEJSCE 34 PUNKTY

**MICHAŁ KIEŁBOWICZ** - 29 MIEJSCE 3 PUNKTY

**ARKADIUSZ JAROSŁAWSKI** - 32-36 MIEJSCE 2 PUNKTY

**MIŁOSZ PUŁKA** - 37-38 MIEJSCE 1 PUNKT

### MTB:

#### Młodzik:

**KONRAD JEŻEWSKI** - 2 MIEJSCE Z 92 PUNKTAMI W KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ

Tym samym Konrad zostaje **WICEMISTRZEM MŁODZIKÓW** w kolarstwie MTB na DOLNYM ŚLĄSKU I **WICEMISTRZEM MMM**.

**ARKADIUSZ JAROSŁAWSKI** - 9 MIEJSCE Z 14 PUNKTAMI

**MIŁOSZ PUŁKA** - 19 MIEJSCE Z 6 PUNKTAMI



**Gratulujemy! Jesteśmy z Was dumni!**

**Wielkie brawa dla wszystkich zawodników i trenerów!**



## Aktualności z Chojnowa

Wszystkich pragnących być na bieżąco, mieć stały dostęp do informacji z miasta, zachęcamy do korzystania z dostępnych środków przekazu.

### Esesesowe powiadomianie



Wyślij SMS na numer 661-000-112 o treści *tak.dle01*, a informacje o zagrożeniach pogodowych i wydarzeniach w mieście będziesz otrzymywać, za darmo, na swój telefon.

### Aplikacja "BLISKO"

Lokalni nadawcy  
BLISKO Ciebie.

Pobierz aplikację "BLISKO", wpisz nazwę miejscowości i zdecyduj, z jakich serwisów tematycznych będą do Ciebie przesyłane informacje.

### Strona chojnow.eu



Na oficjalnej stronie Miasta Chojnow znajdziesz wszystkie aktualne informacje, zapowiedzi imprez, relacje z wydarzeń, zdjęcia, filmy, linki do wszystkich miejskich instytucji i placówek.

### Polub Chojnow na Facebooku



*Chojnow.eu* - Oficjalny Serwis Internetowy Miasta Chojnow to profil, na którym znajdziesz krótkie aktualności z terenu miasta ze zdjęciami, filmikami i plakatami zapowiadającymi najbliższe wydarzenia.

# JAK PRZEMYCIĆ DZIECKU WARZYWA W DIECIE

W okresie wczesnego dzieciństwa nie wszystkie dzieci zjadają się warzywami. Warzywa są ważnym elementem diety dziecka bo przede wszystkim dostarczają witamin i soli mineralnych niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Można porównać te składniki do dobrej zaprawy murarskiej. Jeśli cegły będą nawet najlepszej jakości to i tak mur będzie wadliwy. Drugim powodem dla którego warto wprowadzać warzywa do diety dziecka jest zawartość związków antyoksydacyjnych, które chronią organizm przed różnymi infekcjami, stanami zapalnymi, itp. Trzecim powodem jest to, że zawierają w sobie dużo wody, a dziecko w tym okresie potrzebuje jej więcej niż dorosły (w przeliczeniu na masę ciała) oraz są źródłem błonnika, który oczyszcza organizm z toksyn i złożeń. Plusów zatem wiele, ale jak postępować, żeby dziecko zaczęło jeść warzywa? Co więc zrobić? Podawać warzywa na siłę? A może odpuścić w ogóle?

Pierwsza sytuacja wzbudzi w dziecku uczucie frustracji, a "nienawiść" do warzyw wzrośnie. Druga będzie drogą do częstych infekcji, chorób i umacnianiu się złych przyzwyczajeń w przyszłości. Jak zatem działać, żeby zachęcać do warzyw? Poniżej prezentujemy Państwu kilka metod, które mogą pomóc.

## OSWAJANIE Z WARZYWAMI

Metoda dla wytrwałych, ale przynosząca dobre skutki. Wymaga dużo czasu i cierpliwości. Stosujemy ją każdego dnia, bo tylko wtedy ma to sens. Dziecko dostaje na talerzyku określone danie (np. kanapkę) obok niej położone są różne warzywa (bardzo mało). Dziecku należy dać swobodę - ono samo zdecydować co z tymi warzywami zrobić (pognieść, polizać, wyrzucić). Nie należy nic komentować, zmuszać do jedzenia. Dzieci mogą w ten sposób zapoznać się z konsystencją, poznać smak - (wiele dzieci powącha, polizemimo, że smak im nie będzie odpowiadał); zdecydować co z tym zrobić osobiście. Po pewnym czasie takich starań może dojść, ale nie musi do sytuacji, że dziecko pokona opór i spróbuje - zwyczajnie zje dane warzywo. Psychologowie uważają, że dziecko potrzebuje czasami kilkunastu prób, żeby podjąć decyzję, że coś zechce zjeść. Dlatego Rodzicu, nie rezygnuj od razu, daj sobie i dziecku czas - to właśnie czas zdecydować o tym, czy dziecko zechce czy nie "coś" spróbować. Co jest ważne w tej metodzie - przede wszystkim na talerzu tego czego dziecko nie chce zjeść

ma być bardzo mało. Jeśli będzie zbyt dużo może spowodować to taką sytuację, że dziecko zbuntuje się na sam widok talerza. Po drugie - jeśli będzie jadło w pojedynkę będzie trudniej. U nas w żłobku jest łatwiej, bo dookoła siedzą inne dzieci. Znajdź więc proszę czas na wspólny posiłek wraz z dzieckiem i miej na talerzu to samo, co ma dziecko - też będzie łatwiej. Z wielu badań, doświadczeń w Naszym Żłobku osvajanie z nową potrawą (w tym przypadku z warzywami) może trwać miesiącami. Pamiętajmy, że będą takie potrawy do których dziecko nie przekona się w ogóle. Przecież każdy z nas czegoś nie lubi. Ważne jest, że dzięki tej metodzie z pewnością spróbuje i z pewnością wiele warzyw stanie się dziecku ulubionymi.

## DAJMY PRZYKŁAD

Okres wczesnego dzieciństwa to etap naśladowania. Dziecko uwielbia od wzorowywać innych - dotyczy to również preferencji żywieniowych. Pani, która je wspólnie z dziećmi posiłek, dająca do zrozumienia swą mimiką twarzy, że to co je, jej smakuje, wzbudza zainteresowanie. W domu również. Dlatego w jedzeniu nowych potraw należy włączać się własnym przykładem. Czy chcę nauczyć dziecko jeść rzodkiewkę? Jeśli tak, jem ją przy dziecku, razem przy stole. Dziecko to dobry obserwator - pamiętajmy o tym. Oczywiście nie należy robić sensacji z jedzenia danego warzywa, bo to też zadziała w drugą stronę. Po prostu zjadajmy w obecności dziecka coś, do czego dziecko nie chce się przekonać, nakładajmy te same produkty na wszystkie talerze - bez zbędnego umoralniania, że to zdrowe, że to takie dobre, itp.

## PRZEMYCANIE

To metoda, która może nie wyrabia "przyjaźni" do warzyw, ale pomaga uzupełnić dietę dziecka w ważne składniki. Trzeba uciekać się do metod, które pozwolą osiągnąć nam cel. Poniżej podajemy własne pomysły przemycenia dziecku do diety warzyw.

- Zupy kremy (dzieci lubią taką konsystencję, możemy w takiej zupie przemycić dosłownie wszystko co tylko chcemy). Pamiętajmy, żeby przemieniać zupy kremy z innymi zupami (dziecko w tym okresie powinno gryźć, przeżuwać);

- Smakowe masła (wystarczy zmiksować masło z dowolnymi warzywami (zielenina,

czosnek, papryka, brokuły, jarmuż, itp.);

- Kotleciki z warzyw (wyrabia się je jak pulpety/mielone, a zamiast mięsa dodaje się ugotowane, rozdrobnione warzywa: np. kalafior, brokuły, seler, włoszczyzna);

- Pulpety warzywno-mięsne (jak zwykle mielone, dodajemy nie za dużo warzyw: może być włoszczyzna, brokuły, mieszanka warzyw, itp.);

- Sos warzywny (dzieci uwielbiają ziemniaczki lub mięso z sosem, wystarczy podgotować w małej ilości wody dowolne warzywa, podprawić mąką, zabielić jogurtem i całość zmiksować na gładką masę);

- Koktajle, musy owocowo-warzywne (chętniej spróbują jeśli to owoców będzie więcej);

- Puree warzywno (dzieci uwielbiają ziemniaczki w formie puree, wystarczy dorzucić kilka różyczek brokułów i mamy zielone ziemniaczki; albo ugotowaną dynię i będą pomarańczowe; w smaku niewiele będą się różnić, a jeśli się je poda atrakcyjnie, to dzieci chętnie zjedzą);

- Pasty do pieczywa (zmiksować dowolne warzywa z mięsem, rybą lub jajami);

- Ciasta (na bazie dyni, marchewki, buraków) są to dość słodkie warzywa i ciasta z ich udziałem świetnie smakują;

- Ciasto naleśnikowe z dodatkiem dyni, szpinaku lub buraków zmienia kolorystykę placka i też będą ciekawym urozmaicheniem diety dziecka;

- Placuszki z warzyw (tak jak placuszki ziemniaczane, tylko zamiast ziemniaków można dodać dowolne warzywa - u nas dzieci uwielbiają placuszki z cukinii i z dyni)

Warzywa jeść należy. Okres wczesnego dzieciństwa to najlepszy czas na to, żeby wzbudzić w dziecku chęć do ich jadań. Później jest już coraz trudniej. Warto uzbroić się w cierpliwość, systematycznie podejmować różnego rodzaju próby, a na pewno się uda.

*Pozdrawiam  
Uroda Małgorzata  
Żłobek Miejski*

# Praca w dolnośląskiej Policji!

Dolnośląska policja prowadzi nabór do służby w policji.

**Osoby zainteresowane podjęciem służby w Policji powinny osobiście złożyć dokumenty w punkcie obsługi interesantów w:**

- Wydziale Doboru i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, ul. Połbina 1,
- Wydziale Kadr Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, ul. Podwale 31/33,
- siedzibach komend miejskich i powiatowych Policji województwa dolnośląskiego.

Oferowane jest wynagrodzenie w kwocie 3880,31 zł netto. Jeśli nie masz ukończonych 26 lat życia Twoja pensja, będzie wynosić 4223,31 zł netto.

W Policji funkcjonują wydziały: prewencji, ruchu drogowego, kryminalny, dochodzeniowo-śledczy, przestępstw gospodarczych, nieletnich, czy pododdziały antyterrorystyczne, policji wodnej oraz konnej. W każdym z tych wydziałów i na każdym stanowisku prowadzone są **bezpłatne i ciekawe szkolenia**, począwszy od zaawansowanej jazdy motocyklem, poprzez strzelania, taktyki interwencji, analizy spraw kryminalnych, informacyjne i wiele innych.

## SŁUŻBĘ W POLICJI MOŻE PEŁNIĆ:

- obywatel polski o nieposzlakowanej opinii;
- który nie był skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;
- korzystający z pełni praw publicznych;
- posiadający co najmniej średnie wykształcenie;
- posiadający zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować;
- dający rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych.

## SKŁADANIE DOKUMENTÓW:

Postępowanie kwalifikacyjne rozpoczyna się w z chwilą złożenia przez kandydata do służby w Policji następujących dokumentów:

1. Podanie o przyjęcie do służby w Policji;
2. Kwestionariusz osobowy kandydata do służby w Policji - obowiązuje od 5 sierpnia 2020 r.;
3. Dokumenty potwierdzające posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe (kserokopie - oryginały dokumentów do wglądu), w przypadku wystawienia tych dokumentów w językach obcych - ich tłumaczenie;
4. Kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby (oryginały dokumentów do wglądu), jeżeli wcześniej kandydat do służby pozostawał w stosunku pracy lub służbie;
5. Książeczka wojskowa zawierającą wpis potwierdzający odbycie zasadniczej służby wojskowej lub przeniesienie do rezerwy;



## PRZEBIEG POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO:

1. Test wiedzy z zakresu funkcjonowania Policji
2. Test psychologiczny
3. Rozmowa kwalifikacyjna
4. Ustalenie przez komisję lekarską zdolności fizycznej i psychicznej do służby w Policji
5. Postępowanie sprawdzające określone w przepisach o ochronie informacji niejawnych

Więcej informacji na stronie:

<https://legnica.naszemiasto.pl/praca-w-dolnoslaskiej-policji-zarobki-na-poczatek-to-ponad/ar/c15-7994201>

## Medale dla małżonków

*Uroczystości jubileuszowe w Urzędzie Stanu Cywilnego są zawsze wyjątkowe i wzruszające. Złote czy Brylantowe Gody, to święta niecodzienne i z pewnością ważne. Nie każdy jednak wie, w jaki sposób uszczęśliwić Jubilatów - jakie są procedury, jakie są wymagane dokumenty, jak doprowadzić do ceremonii?*

\* Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie dla osób, które przeżyły co najmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim nadawane są przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej obywatelom polskim.

\* Wnioski o nadanie Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przedstawiają Prezydentowi wojewodowie (za pośrednictwem urzędów stanu cywilnego).

\* Szczegółowych informacji udzieli zainteresowanym

### Urząd Stanu Cywilnego w Chojnowie

**ul. Kilińskiego 5; tel. 76/ 8188639; e-mail: usc@chojnow.eu**

\* **Oczekiwanie na medale z Kancelarii Prezydenta RP trwa od 6 do 8 miesięcy.**

\* Zgłoszenia można dokonać w Urzędzie Stanu Cywilnego właściwym dla miejsca zamieszkania jubilatów, (nie zawsze jest to Urząd Stanu Cywilnego, w którym zawarte zostało małżeństwo).

\* Zgłoszenia można dokonać drogą korespondencyjną, osobiście lub telefonicznie.

## OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam lub wynajmę sklep wolnostojący (pawilon handlowo - usługowy) przy ulicy Drzymały w Chojnowie, pow. 80m<sup>2</sup>.  
Wiadomość: tel. 607-568-091

## DYŻURY APTEK W CHOJNOWIE

### LISTOPAD:

22.11. - FARMED

29.11. - POD SŁOŃCEM

### GRUDZIEŃ:

06.12. - SALIX

13/20/26.12. - W INTERMARCHE

25.12. - CENTRUM

27.12. - STOKROTKA

### STYCZEŃ 2021:

01.01. - SALIX

03.01. - FARMED

06.01. - MELISA

## Robisz lub planujesz remont?

Zamów kontener  
i pozabądź się problemu!!!  
**CHZGKiM w Chojnowie**  
oferuje

wynajem kontenerów oraz  
usługę wywozu gruzu  
i innych odpadów.

Chojnowski Zakład  
Gospodarki Komunalnej  
i Mieszkaniowej  
ul. Michała Drzymały 30  
tel. 76 818 83 70

Koszt wynajęcia kontenera  
250 zł plus koszt utylizacji  
odpadów wg cennika  
RIPOKu.

## KALENDARZ RODZINNY 2021

dla mamy, taty,  
cioci, wujka,  
babci i dziadka

## NAJLEPSZY UPOMINEK

święteczny i z okazji  
Dnia Babci i Dziadka.

PROJEKT, DORADZTWO  
WYKONANIE

DRUKARNIA UNIFOT  
CHOJNÓW, UL. OKRZEI 2  
TEL. 76 81 91 650

## Ważne numery telefonów

Urząd Miejski w Chojnowie	76 818 82 85
MOPS	76 818 82 18
Pogotowie Ratunkowe	112, 999;
Straż Pożarna	112, 998; 76 856 74 71
Policja	112, 997; 76 818 86 80
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	994; 76 818 83 95
Pogotowie gazowe	992; 76 850 90 00
Pogotowie energetyczne	991
SM Młodość	76 818 86 81
ChZGKiM	76 818 83 70
Przychodnia Rejonowa	76 818 85 14
Cmentarz Komunalny	76 818 66 80

## GAZETA CHOJNOWSKA

Dwutygodnik Samorządu Terytorialnego  
gazeta@chojnow.net.pl

Adres redakcji: pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnow,  
tel. 76 818-66-83; fax: 76 818-75-15  
e-mail: urzad.miejski@chojnow.net.pl,  
http://www.chojnow.eu

Zrzeszony w Forum Mediów Lokalnych w Krakowie,  
nakład: 700 eg.

Skład Redakcyjny: redaktor naczelny - Emilia  
Grześkowiak, Katarzyna Burzmińska współpracują:  
Piotr Misikiewicz

DTP: Emilia Grześkowiak

Wydawca: Urząd Miejski w Chojnowie.

Druk: Drukarnia UNIFOT Gizela i Andrzej Bobik ul.  
Okrzei 2.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz za-  
strzega sobie prawo ich redagowania i skracania.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej

### INFORMUJE,

że od dnia 26.X.2020 roku

poradnictwo i wsparcie specjalistyczne, skierowane do mieszkańców  
z terenu powiatu legnickiego, będzie udzielane w formie  
telefonicznej w dotychczasowych terminach i porach.

Przy telefonach dyżury będą pełnili:

- Psycholog dla sprawców przemocy:  
w każdy wtorek, godz. 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>
- Psycholog: w każdą środę, godz. 8<sup>30</sup>-10<sup>30</sup>
- Prawnik dla sprawców przemocy:  
w każdy drugi i czwarty czwartek miesiąca, godz. 13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>
- Prawnik: w każdy czwartek, godz. 15<sup>30</sup>-17<sup>30</sup>
- Psycholog: w każdy piątek, godz. 13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

pod numerem telefonu 76 72 43 467

Ze względu na przyjętą formę udzielania porad, kontakt  
z psychologiem czy prawnikiem NIE WYMAGA wcześniejszej rejestracji.

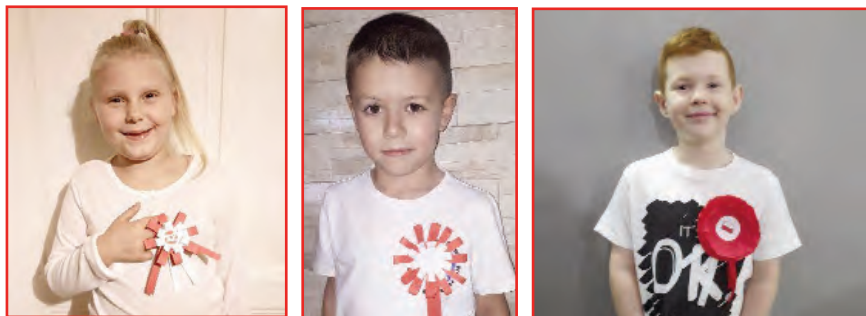
Świadczona w tej formie, nieodpłatna pomoc  
będzie kontynuowana do odwołania.

O powrocie do dotychczasowej – bezpośredniej praktyki udzielania  
wsparcia, poinformujemy Państwa natychmiast po podjęciu takiej  
decyzji.

Anna Piątek-Olszuk  
Dyrektor PCPR w Legnicy

# Tak Dzieci Świątowały Niepodległość!

## Szkoła Podstawowa nr 4



**MALI PATRIOCI Z I B** - Uczniowie klasy I b nawet podczas zdalnej nauki wykazali się patriotyzmem i pamiętając o Narodowym Święcie Niepodległości uczcili je poprzez wykonanie Kokardy Narodowej. Przyczepione do piersi piękne, w narodowych barwach Kokardy, prezentują się wspaniale, a pierwszoklasistów rozpira duma, że są Polkami i Polakami. (*G. Kośnik, K. Humecka*)

Narodowe Święto Niepodległości obchodzone co roku 11 listopada jest bardzo ważnym dniem dla Nas Polaków. Ostatnie zajęcia w świetlicy szkolnej miały rozbudzić zainteresowania dzieci tym świętem, kształtować postawy patriotyczne i przynależność narodową. Podczas zajęć dzieci z klas I b i I c poznały symbole narodowe, poszerzyły wiedzę historyczną poprzez poznanie "Legendy o Lechu, Czechu i Rusie", śpiewały hymn narodowy, słuchały pieśni patriotycznych. Na zajęciach plastycznych dzieci wykonały godła Polski oraz kotyliony w barwach narodowych. (*Wychowawca świetlicy Justyna Olech*)

## Szkoła Podstawowa nr 3



W holu głównym wywieszona została gazetka informująca o Święcie Niepodległości i zaproszenie do wspólnego odśpiewania hymnu 11 listopada o godz. 12:00. Dzień wcześniej na lekcjach nauczyciele poruszali tematy historyczne. W świetlicy dzieci wykonały gazetkę tematyczną – w rolach głównych była nasza Ojczyzna – Polska. Szkoła udekorowała się biało – czerwonymi flagami, aby podkreślić wagę i istotę 102 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

## Żłobek Miejski



Z okazji Święta Niepodległości dzieci z grupy Tygrysków wysłuchały hymnu państwowego. Na zajęciach plastycznych wykonały flagi w barwach ojczystych. Nauczyły się rozpoznawać i nazywać symbole narodowe i przyjmować właściwą postawę słuchając hymnu.



## Przedszkole Miejskie nr 1



Pielęgnując polskie tradycje 10 listopada 2020 r. w naszym przedszkolu obchodziliśmy rocznicę odzyskania przez nasz kraj niepodległości. Głównym celem spotkania, które zgromadziło małych patriotów było kształtowanie miłości i przywiązania do kraju ojczystego, jego kultury i tradycji oraz poznanie symboli narodowych. Dzieci ze wszystkich grup uroczyste świątowały ten wyjątkowy dla Nas – Polaków dzień, oddając słowem i piosenką szacunek symbolom narodowym, symbolom walki o wolność i zwycięstwo oraz miłość do Ojczyzny. W ustach kolejnego pokolenia uroczyste zabrzmiały słowa tak bardzo znane, lecz wymowne: „Kto ty jesteś? Polak mały”. Został też wspólnie odśpiewany – w postawie „na baczność” – hymn Polski „Mazurek Dąbrowskiego”. Mamy nadzieję, że ten dzień na długo pozostanie w pamięci naszych małych Przedszkolaków, a ufundowane przez Radę Rodziców patriotyczne przypinki będą przypominały, że 11 listopada to data ważna dla każdego Polaka.

## Przedszkole Miejskie nr 3

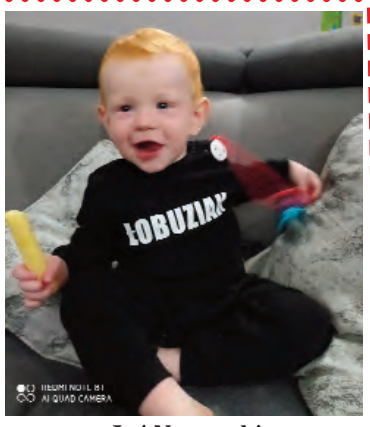
Z okazji Święta Niepodległości małe Polki i mali Polacy chcąc podkreślić tak ważny dzień dla naszej Ojczyzny przedstawili różne formy patriotyzmu. Dzieci pod okiem rodziców wykonali piękne prace plastyczne.



W grupie Żabki odbyło się krótkie przedstawienie o Lechu, Czechu i Rusie. Grupa Pajacyki powiedziała wiersz, zaś Karol i Zosia z gr. Grzybki wykonali piosenki, a Natałka z gr. Krasnale zaprezentowała wiersz. Dziękujemy za tak wspaniałe świadectwa patriotyzmu.



# Chojnowskie dzieciaki



**Jaś Nawrocki**  
Ma 15 miesięcy, lubi owoce i zabawy na świeżym powietrzu. Pomaga również w robieniu bałaganu.



# 102. Rocznica odzyskania Niepodległości

